

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktisi.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Perkembangan anak.....	8
2. Keseimbangan .....	9
a. Mekanisme pembentukan keseimbangan.....	11
b. Mekanisme mempertahankan keseimbangan.....	12
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi keseimbangan.....	18
3. <i>Wobble Board</i> .....	21
a. Definisi <i>Wobble Board</i> .....	21
b. Teknik aplikasi.....	22
4. Balance Beam.....	24
a. Definisi Balance Beam.....	25
b. Prosedur latihan Balance Beam.....	26

c. Mekanisme fisiologis Balance Beam.....	27
5. Alat Ukur.....	29
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1. Tempat Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
B. Metode Penelitian .....	36
1. Kelompok Perlakuan I.....	37
2. Kelompok Perlakuan II.....	37
C. Teknik Populasi dan Sampel .....	38
D. Instrumen Penelitian .....	39
1. Variabel Penelitian .....	39
2. Definisi Konseptual .....	39
3. Definisi Operasional .....	40
E. Teknik Analisis Data .....	42
1. Uji Normalitas .....	42
2. Uji Homogenitas.....	43
3. Uji Hipotesis .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	45
2. Hasil Pengukuran <i>one leg standing stance</i> .....	46
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas Distribusi.....	49
C. Uji Hipotesis	
1. Uji Hipotesis I.....	53
2. Uji Hipotesis II.....	53
3. Uji Hipotesis III.....	54

**BAB V PEMBAHASAN**

## A. Hasil Penelitian

1. Efek *wooble board* terhadap keseimbangan anak usia 5 tahun..... 56
2. Efek *wobble board* dan *balance beam* terhadap keseimbangan anak  
Usia 5 tahun..... 58

## B. Keterbatasan Penelitian..... 59

**BAB VI KESEIMPULAN DAN SARAN**

## A. Kesimpulan..... 61

## B. Saran..... 61

**DAFTAR PUSTAKA..... 62**